

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

2月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
1/水	高野豆腐と野菜の煮物 豚れんこん	米 さとう 春雨 ごま油	高野豆腐 鶏肉 豚肉	たまねぎ 水菜 にんじん しめじ れんこん しょうが グリーンピース	食パン ピザソース チーズ
	ピザトースト①②				
2/木	ポテトと鶏肉のオープン焼き キャベツのごまマヨ和え 塩ちゃんこ汁	米 じゃがいも マヨネーズ いりごま フォー	鶏肉 ツナ 鶏ミンチ 木綿豆腐	パセリ キャベツ きゅうり にんじん 白菜 青ねぎ	春巻きの皮 ツナ たまねぎ マヨネーズ 油
	ツナマヨ春巻き③				
3/金	イワシの混ぜご飯 大豆とじゃこのさつと煮 かぶのスープ	米 さとう いりごま かたくり粉 油	いわし 大豆 しらす干し 豚肉	しょうが かぶ にんじん パセリ しいたけ 青ねぎ たまねぎ しめじ	さつまいも ホットケーキミックス 豆乳
	鬼まんじゅう				
4/土	カレーうどん バナナ	うどん かたくり粉	鶏肉 油あげ	たまねぎ にんじん じゃがいも 青ねぎ バナナ	せんべい
	せんべい				
6/月	ボルシチ マカロニサラダ	米 油 じゃがいも さとう マヨネーズ マカロニ	牛肉 大豆 ツナ	にんじんきゅうり たまねぎ かぶ トマト パセリ キャベツ	ホットケーキミックス たまご バター ぎゅうにゅう ほうれんそう
	ポパイケーキ①②③				
7/火	キープ風フィッシュかつ ほうれん草の三色和え 中華風コーンスープ	米 マヨネーズ 油	さわら ツナ 大豆フレーク 大豆バター 豆乳	ほうれん草 もやし にんじん たまねぎ コーン パセリ	のりセサミ おさつスティック 豆乳 オレンジジュース
	かみかみ ソイオレンジ				
8/水	照り焼きチキン 白菜の塩昆布和え 野菜スープ	米 さとう	鶏肉 塩昆布 ベーコン	しょうが にんじん たまねぎ はくさい しめじ パセリ	ヨーグルト みかん ビスケット
	ヨーグルト・ビスケット②				
9/木	もずく入り卵焼き ブロッコリーの昆布茶和え 豆腐のすまし汁	米 さとう 油 ごま油	たまご みそ ツナ もずく わかめ 昆布茶 木綿豆腐	ブロッコリー たまねぎ にんじん 青ねぎ	食パン ぎゅうにゅう たまご バター
	フレンチトースト①②③				
10/金	煮魚 韓国風春雨 たぬき汁	米 さとう 春雨 ごま油 ごま こんにゃく	カレイ ハム みそ	きゅうり もやし にんじん ごぼう だいこん	みかん 又は りんご
	くだもの				
13/月	ビビンバ 豆腐とわかめのスープ	米 油 ごま油 さとう ごま ルウ	牛肉 ベーコン 木綿豆腐 わかめ	もやし にんじん ほうれん草 コーン たけのこ にんにく しょうが たまねぎ	ホットケーキミックス たまご バター ぎゅうにゅう おから
	おからケーキ①②③				
14/火	さわらのピザ風 コールスロー カレー風味スープ	米 マヨネーズ じゃがいも	さわら ピザソース チーズ ベーコン	キャベツ にんじん きゅうり コーン たまねぎ	豆乳 ぎゅうにゅう 寒天 ココア ホイップ
	バレンタインおやつ②				

2月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
15/水	カレーシチュー コーンキャベツ	米 じゃがいも ルウ	牛肉 ベーコン	にんにく しょうが たまねぎ にんじん かぼちゃ キャベツ グリーンピース コーン	米 白ごま 塩
	ごまおにぎり				
16/木	麻婆豆腐 バンバンジー	米 油 ごま油 さとう かたくり粉 春雨 ねりごま	木綿豆腐 豚ミンチ 赤みそ 鶏ささみ	にんじん 青ねぎ ピーマン コーン たまねぎ しいたけ しょうが きゅうり	豚肉 たまご 青ねぎ キャベツ お好み焼き粉 天かす 花かつお ソース
	おこのみやき①③				
17/金	鮭の塩焼き ふりかけじゃがいも 油あげのみそ汁	米 じゃがいも さとう	鮭 花かつお 青のり 油あげ わかめ みそ	にんじん たまねぎ えのき 青ねぎ	食パン バター 練乳 豆乳 りんごジュース
	シュガートースト①②③/ソイりんご				
20/月	すき焼き風煮 大根と昆布のサラダ	米 糸こんにゃく 油 さとう マヨネーズ	牛肉 焼き豆腐 昆布 ツナ	たまねぎ にんじん 白菜 白ねぎ だいこん きゅうり	りんご 又は みかん
	くだもの				
21/火	やきししゃも カレー麻婆春雨 中華スープ	米 春雨 油 かたくり粉	ししゃも 牛ミンチ 豚ミンチ 木綿豆腐	たまねぎ ピーマン パプリカ エリンギ にんにく しょうが にんじん もやし 青ねぎ	もやし ニラ 人参 たまねぎ ごま油 小麦粉 かたくり粉 豆乳 オレンジジュース
	チヂミ①/ソイオレンジ				
22/水	ポークチャップ ほうれん草のおかかあえ 鶏肉とおおさのみそ汁	米 じゃがいも 油 さとう	豚肉 糸かつお 鶏肉 おおさ みそ	たまねぎ にんじん にんにく トマト パセリ ほうれん草 かぼちゃ	ホットケーキミックス たまご 黒糖 バター ぎゅうにゅう
	黒糖ケーキ①②③				
24/金	豆腐と豚肉のうま煮 切干大根のシャキシャキサラ ダ	米 油 かたくり粉 マヨネーズ	豚肉 木綿豆腐 ツナ 糸かつお	たまねぎ コーン にんじん きゅうり えのき 青ねぎ しょうが だいこん	あんぱん
	お楽しみパン①②③				
25/土	わかめラーメン チーズ	中華麺	豚肉 わかめ チーズ	キャベツ もやし にんじん 青ねぎ	せんべい
	せんべい				
27/月	鶏肉と野菜の元気だれ パンブキンスープ	米 油 ごま油 ごま	鶏肉 豆乳 白みそ	たまねぎ キャベツ にんじん かぼちゃ ピーマン にら しょうが にんにく パセリ	米 わかめ 塩
	わかめおにぎり				
28/火	肉じゃが マカロニのカレー炒め	米 じゃがいも 糸こんにゃく 油 さとう マカロニ	豚肉	にんじん たまねぎ グリーンピース さやいんげん にんにく	玄米このは とろペー
	かみかみ				

※アレルギー物質※

- 1、小麦
- 2、乳・乳製品
- 3、卵
- 4、その他